

ME REAPPROPRIER MON PARCOURS

Code : Parcours 1j

Pour qui ?

Pour toute personne qui se sent dans le flou et à besoin de relancer sa carrière

Objectifs

- Clarifier mes sources de succès
- Comprendre et mettre en valeur mes qualités
- Se débarrasser des freins
- Fluidifier ma relation à l'autre

Durée : 1 jour**Programme*****I. Les causes de mes succès***

- Comment j'ai fait des choix
- Où je me suis laissé choisir
- Les étapes clés de ma vie

II. Les limites et les difficultés

- Ce qui me limite
- Les moments où je fais marche arrière
- Éliminer et nettoyer les valises

III. Préparer l'avenir à partir de mes ressorts

- Écouter mes talents
- L'adéquation entre mes qualités et les attentes de mon environnement

Les plus de cette formation...

- Une approche sensible et active de mes moteurs et de mes freins
- Une visibilité pour aller de l'avant

Méthode Pédagogique

Cette journée pragmatique privilégie :

- l'écoute des émotions
- la prise de recul
- L'échange entre les participants
- La projection dans le futur

Direction Pédagogique**Marc Pavageau**